

Zertifikat

für Frau **Helena Schimrosczik**, geb. 29.09.1990,
über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Kursleiterin im Gesundheitsbereich

vom **21.07.2023 bis 23.07.2023**

Die oben genannte Person ist qualifiziert, Gesundheitskurse und Angebote zur Prävention nach pädagogischen Gesichtspunkten eigenverantwortlich und selbstständig zu konzipieren, zu strukturieren, durchzuführen und zielgruppenspezifisch zu modifizieren. Dabei erstreckte sich die Ausbildung über Inhalte zu folgenden Themenbereichen:

1. Teilbereich – Pädagogik und Kommunikation (20 UE / 15 Std.)

- Lernen und Lehren
- Schlüsselqualifikationen
- Rollen der Kursleitung
- Kursplangestaltung –Didaktik und Methodik
- Kommunikationsmodelle
- Grundlagen der Gesprächsführung
- Kommunikation in Gruppen
- Rhetorik

2. Teilbereich – Gesundheitsförderung und Prävention (20 UE / 15 Std.)

- Begriffsdifferenzierungen
- Modelle von Gesundheit und Krankheit
- Gesundheitsdeterminanten
- Systemische Rahmenbedingungen
- Rechtliche Rahmenbedingungen

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 40 Unterrichtseinheiten Seminar.
Die MIFW GmbH ist Mitglied des Berufsverbandes Gesundheitsförderung e. V.
Die Prüfung erfolgte durch staatlich anerkannte Auszubildende.

Erfurt, 23.07.2023



E. Delabre
Gesundheitstrainerin
Coach und Trainer für Einzelberatung und Gruppen
Mediatorin
Stressmanagement-Trainerin



Prof. em. Dr. K. Reschke
Dipl.-Psychologe
Wiss. Beirat für Entspannungsverfahren



Dr. P. Staffel
Dipl.-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
Ausbildungsleiter für Entspannungsverfahren,
Gesundheits- und Ernährungsberatung