

Zertifikat

für Frau **Helena Schimrosczik**, geb. am 29.09.1990,
über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

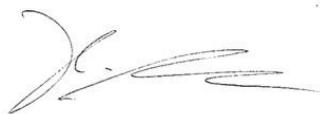
Kurstrainerin Entspannungstraining für Kinder und Jugendliche

für Einzel- und Kleingruppenberatung

vom 15.03.2024 bis 17.03.2024

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 24 Unterrichtseinheiten Seminar sowie kontrollierte Praxis und erfolgte nach den Kriterien des Verbands der Angestellten-Krankenkassen e. V. (VdAK)/ Arbeiter-Ersatzkassen e. V. (AEV) und nach dem Leitfaden Prävention der Arbeitsgemeinschaft der Spitzenverbände der Krankenkassen. Sie ist als fachpraktische Kompetenz zur Durchführung von Maßnahmen im Sinne der Primärprävention des § 20 Abs. 1 und 2 SGB V notwendig und bei gegebener fachwissenschaftlicher und fächerübergreifender Kompetenz sowie der Absolvierung des Basismoduls Kursleiter Autogenes Training oder Kursleiter Progressive Muskelentspannung anzuerkennen. Die Prüfung erfolgte durch staatlich anerkannte Ausbilder.

Erfurt, 17.03.2024



H. Grote
Entspannungspädagoge
Kursleiter Entspannungstrainer für Kinder und Jugendliche
Kursleiter Autogenes Training



Dr. P. Staffel
Dipl.-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
Ausbildungsleiter für Entspannungsverfahren,
Gesundheits- und Ernährungsberatung



Prof. em. Dr. K. Reschke
Dipl.-Psychologe
Wiss. Beirat für Entspannungsverfahren