

Zertifikat

für Frau **Helena Schimrosczik**, geb. am 29.09.1990,
über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Burnout-Beraterin

für Einzeltherapie, Kleingruppenberatung und Präventionskurse

vom 31.05.2024 bis 02.06.2024

Bei Aufarbeitung und Überwindung sozialer Konflikte oder sonstiger Zwecke nach PsychThG Artikel 1, § 1 Absatz 3. Darüber hinaus ist bei bestehender Grundqualifikation die Ausübung innerhalb der Heilkunde gegeben. Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten Seminar sowie Selbstreflexion / kontrollierte Praxis. Der Inhalt der Ausbildung umfasst die Vermittlung der Grundlagen des Burnout-Syndroms, die Bedeutung des Faktors Stress, sowie das Erlernen des Beratungsprozesses. Alle Schwerpunkte wurden sowohl theoretisch, als auch praktisch behandelt und durchgeführt. Die Prüfung erfolgte durch staatlich anerkannte Ausbilder.

Erfurt, 02.06.2024



E. Delabre
Gesundheitstrainerin
Coach und Trainer für Einzelberatung und Gruppen
Mediatorin
Stressmanagement-Trainerin



Prof. em. Dr. K. Reschke
Dipl.-Psychologe
Wiss. Beirat für Entspannungsverfahren



Dr. P. Staffel
Dipl.-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
Ausbildungsleiter für Entspannungsverfahren,
Gesundheits- und Ernährungsberatung