

Zertifikat

für Frau **Helena Schimrosczik**, geb. am 29.09.1990,
über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Kursleiterin Autogenes Training

für Einzel- und Kleingruppenberatung sowie Präventionskurse

vom 21.07.2023 bis 17.12.2023

Die oben genannte Person ist ausgebildet, das Autogene Training nach Schultz eigenverantwortlich und selbstständig anzuwenden und zielgruppenspezifisch zu modifizieren. Auf Kriterien der Qualitätssicherung und Indikation sowie Gegenindikation wurde hingewiesen. Die Ausbildung umfasste 120 Unterrichtseinheiten (UE) sowie Selbstreflexion / kontrollierte Praxis, aufgeteilt in folgende Module:

- | | |
|---|-------|
| 1. Modul: Autogenes Training: | 32 UE |
| 2. Modul: Ergänzungsmodul Autogenes Training: | 48 UE |
| 3. Modul: Kursleiterin im Gesundheitsbereich: | 40 UE |

Die Ausbildung erfolgte nach den Kriterien des Verbands der Angestellten-Krankenkassen e. V. (VdAK)/Arbeiter-Ersatzkassen e. V. (AEV) und nach dem Leitfaden Prävention der Arbeitsgemeinschaft der Spitzenverbände der Krankenkassen. Sie entspricht der fachpraktischen Kompetenz zur Durchführung von Maßnahmen im Sinne der Primärprävention des § 20 Abs. 1 und 2 SGB V und ist bei gegebener fachwissenschaftlicher und fächerübergreifender Kompetenz anzuerkennen. Die MIFW GmbH ist Mitglied des Berufsverbandes Gesundheitsförderung e. V. Im Kontext der Ausbildung wurden neben theoretischen Grundlagen und praktischen Anwendungsgebieten methodisch-didaktische Aspekte der Kursleitungsgestaltung vermittelt. Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen, wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht und Forschungsmethoden, erfolgt durch Fachpersonal das über entsprechende Berufs- oder Studienabschlüsse verfügt.

Erfurt, 17.12.2023

Dr. P. Staffel

Dipl.-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
Ausbildungsleiter für Entspannungsverfahren,
Gesundheits- und Ernährungsberatung

Prof. em. Dr. K. Reschke

Dipl.-Psychologe
Wiss. Beirat für Entspannungsverfahren